



LA GIORNATA del Cuore

7 OTTOBRE 2023

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)
dalle ore 9.00 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

**Confronto informativo
con il cardiologo**

AREA ATS VAL PADANA

Dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 16:00 alle 18:00.

**Presentazione del progetto Gruppi
di cammino e valutazione
impedenziometrica per la determinazione
della composizione corporea.**

LE NOCI PER IL CUORE

**Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico**

NUTRICUORE

Mangiare bene per vivere meglio

*Consigli e ricette della consulente nutrizionale
Info e Prenotazione laboratori cell 349 540 8426*

CHECK-POINT CRI

*dalle ore 9:00 alle ore 12:00 a cura della
CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO DI CREMA*

**Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia**



Croce Rossa Italiana
Comitato di Crema

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

**Itinerario panoramico
Ritrovo alle ore 15.30**

Info e Prenotazioni 348 8501969

ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi

