ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO STATALE
"G. MAGGIOLINI"
Via Spagliardi, 19 - 20015 PARABIAGO (MI)
Cod. Fisc.: 84003910159 - Cod. Mec.: MITD57000B
Tel.: +39 0331 552001 - E-mail: MITD57000B@iistruzione.it - Pec: MITD57000B@pec.istruzione.it

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE PREVENTIVA DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2026/27

CLASSI PRIME

COMPETENZE	ABILITA' ATTESE	CONOSCENZE	TEMPI	METODI	VERIFICHE
Padroneggiare il proprio corpo nelle varie attività ludico sportive proposte. Utilizzare il proprio corpo per la comunicazione emotiva. Riadattare movimenti e sequenze apprese alle varie situazioni. Riconoscere e padroneggiare regole di base e fondamentali di gioco delle discipline proposte.	Controllare il proprio corpo in situazioni statiche e dinamiche(coordinazione) progressivamente complesse. Saper trasferire abilità acquisite per risolvere situazioni nuove o inusuali. Utilizzare piani di lavoro proposti per migliorare le proprie abilità motorie.	Conoscere gli schemi motori di base anche combinati. Conoscere gli elementi relativi lo svolgimento dell'azione motoria. Conoscere regole di base e fondamentali di gioco delle discipline proposte. Conoscere e gestire il proprio corpo nelle varie attività ludico sportive proposte.	ANNO SCOLASTICO	Metodo globale ed analitico. Lavori di gruppo. Peer to peer	Osservazione diretta Test standardizzati Prove strutturate
