ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO STATALE
"G. MAGGIOLINI"
Via Spagliardi, 19 - 20015 PARABIAGO (MI)
Cod. Fisc.: 84003910159 - Cod. Mec.: MITD57000B
Tel.: +39 0331 552001 - E-mail: MITD57000B@iistruzione.it - Pec: MITD57000B@pec.istruzione.it
Sito web: www.itetmaggiolini.edu.it

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE PREVENTIVA DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2026/27

CLASSI QUINTE

COMPETENZE	ABILITA' ATTESE	CONOSCENZE	TEMPI	METODI	VERIFICHE
Padroneggiare con sicurezza il proprio corpo nelle varie attività ludico sportive proposte. Utilizzare consapevolmente il proprio corpo per la comunicazione verbale e non verbale. Riadattare movimenti e sequenze apprese alle varie situazioni. Riconoscere, scegliere correttamente e padroneggiare con sicurezza i fondamentali di gioco delle discipline proposte. Conoscere e applicare le regole di base delle discipline sportive proposte con elementi di arbitraggio.	Ampliare le capacita coordinative e condizionali, realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività motorie e sportive. Organizzare e applicare attività/percorsi motori e sportivi individuali e in gruppo Elaborare risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva. Controllare il proprio corpo in situazioni statiche e dinamiche(coordinazione) progressivamente complesse. Saper trasferire con destrezza abilità acquisite	Conoscere gli schemi motori di base e le capacità motorie, anche combinati. Conoscere in modo puntuale e critico gli elementi relativi lo svolgimento dell'azione motoria. Conoscere regole di base e fondamentali di gioco e di arbitraggio delle discipline sportive proposte. Conoscere e gestire con destrezza il proprio corpo nelle varie attività ludico sportive proposte.	ANNO SCOLASTICO	Metodo globale ed analitico. Lavori di gruppo. Peer to peer	Osservazione diretta Test standardizzati Prove strutturate

	per risolvere situazioni nuove o inusuali. Utilizzare piani di lavoro proposti per migliorare le proprie abilità motorie.				